

# green squad

Niños en acción por una escuela más ecológica y sana



## 3 cosas que puedes hacer hoy para proteger el medio ambiente y hacer de tu escuela—y el mundo—un mejor lugar:

### 1. ¡Apaga los monitores de las computadoras!

Más de la mitad de la energía que usa una computadora se desperdicia. ¡En lugar de ayudarte a hacer tu trabajo, se convierte en calor! Hoy en día las escuelas disponen de muchos equipos, desde faxes hasta fotocopiadoras e impresoras, que pueden desperdiciar energía si no las usamos correctamente.

**Que debes hacer:** Apaga los monitores. Ellos usan mucha energía, así que es mejor apagarlos aún cuando no se pueda apagar el resto de la computadora. Además los monitores prenden rápidamente, así que ahorrar energía no significa perder tiempo. **Por qué es importante:** En Estados Unidos, la mayoría de la electricidad se produce usando un sucio proceso de quema de carbón, petróleo y gas. ¡Un menor uso de energía significa quemar menos de estos combustibles, y así se reduce la contaminación!



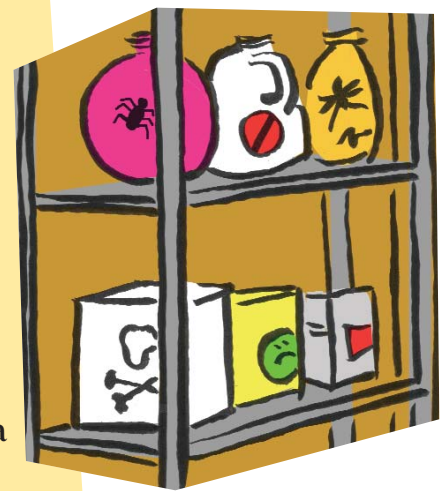
### 2. ¡Cierra el grifo!

Es fácil salir corriendo apurado del baño sin cerrar bien el agua. Pero un grifo que gotea puede desperdiciar 20 galones (75 l) de agua por día. ¡Con esa cantidad se puede llenar más de 200 latas de bebidas! **Que debes hacer:** Acostúmbrate a cerrar bien el grifo, ayuda a prevenir el desperdicio de agua en tu escuela. (Así también puedes ahorrar agua en casa.) **Por qué es importante:** El mundo tiene una cantidad de agua limpia y potable limitada. ¡Aprendiendo a usar el agua eficientemente, tú ayudarás a proteger nuestra agua limpia, el medio ambiente y tu salud!



### 3. ¡Ayuda a tu escuela a evitar el uso de pesticidas!

Tú no quieres insectos en tu escuela. Sin embargo, para mantenerlos afuera, los trabajadores de la escuela usan pesticidas que pueden dañar el medio ambiente y enfermar a la gente. **Que debes hacer:** La mejor manera de combatir los insectos es mantenerlos afuera. Para lograr esto, mantén tu escuela limpia. Presta atención especial a las migas de pan, los paquetes que envuelven tu merienda y las latas vacías de bebidas. Estos residuos atraen cucarachas, hormigas y otros insectos. **Por qué es importante:** Cada año, se usan más de dos mil millones de libras (3.200 millones de kilos) de pesticidas en los Estados Unidos. ¡Casi ocho libras o 12.8 kg por cada hombre, mujer y niño! Los pesticidas son productos químicos que permanecen en el aire y penetran lentamente en el suelo y el agua. Pueden causar daño a las plantas, a los animales, y también a la gente. Si tú ayudas a tu escuela a encontrar formas sanas para mantener alejados los insectos, ayudarás a proteger el medio ambiente y a ti mismo.



¡Hay MUCHO más que tú puedes hacer!

Aprende más y obtén consejitos en el sitio de The Green Squad—  
[www.nrdc.org/greensquad/espanol](http://www.nrdc.org/greensquad/espanol)



The Green Squad es un proyecto del Consejo para la Defensa de los Recursos Naturales (Natural Resources Defense Council o NRDC), un grupo de acción ambiental con más de un millón de miembros y activistas electrónicos, con la colaboración de la Red de Escuelas Saludables (Healthy Schools Network), una organización nacional para la defensa de la salud infantil relacionada con el medio ambiente.

El proyecto The Green Squad se concretó gracias al generoso apoyo de la Fundación Citigroup (Citigroup Foundation) y La Fundación de la Familia F. A. O. Schwarz (The F. A. O. Schwarz Family Foundation). Este afiche de The Green Squad fue hecho posible gracias a la generosidad de la Fundación Caritativa de Ena Zucchi (Ena Zucchi Charitable Trust).

Impreso en papel reciclado, con 30 por ciento de desechos procesados del consumidor y libre de cloro.

