



REPORT

# EN PRIMERA LÍNEA: EL CAMBIO CLIMÁTICO AMENAZA LA SALUD DE LOS TRABAJADORES ESTADOUNIDENSES

## AUTHORS

Juanita Constible  
Bora Chang  
Clare Morganelli  
Nikole Blandon



## Resumen Ejecutivo

---

Millones de trabajadores en los Estados Unidos se lesionan o enferman en el trabajo cada año, y miles mueren.<sup>1</sup> Aunque las tasas de lesiones y muertes ocupacionales han disminuido desde que se estableció la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) en 1971, los trabajadores aún enfrentan innumerables riesgos, desde el estrés físico de movimientos repetitivos hasta accidentes con motosierras y deslizamientos de tierra.<sup>2</sup>

El cambio climático continúa empeorando los riesgos existentes en el lugar de trabajo y ha creado otros nuevos, y la situación solo se acelerará a medida que la temperatura global aumente aún más y nuestro clima se vuelva más extremo.<sup>3</sup> Los obreros que desempeñan su trabajo al aire libre estarán expuestos a un calor más severo, más sustancias tóxicas y un mayor riesgo de enfermedades infecciosas. A medida que los fenómenos meteorológicos sean cada vez más extremos y destruyan la infraestructura y amenazen a las comunidades, los equipos de primeros auxilios y de limpieza se enfrentarán a despliegues cada vez más frecuentes, agotadores y peligrosos. Mientras el mundo aborda la magnitud de la crisis climática y la agitación social que causa, los trabajadores de todo el espectro ocupacional puede que tengan que proporcionar ayuda a colegas o personas bajo su cuidado que padecen de trastornos mentales.

Para comprender mejor el alcance y la escala de los peligros que representa el cambio climático para la salud y la seguridad en el trabajo, NRDC examinó las bases de datos gubernamentales, los informes de los medios de comunicación y los últimos estudios científicos revisados por pares referentes al cambio climático y los trabajadores. También hablamos con los líderes laborales, expertos en seguridad y salud ocupacional y miembros de sindicatos sobre sus experiencias personales con las amenazas a su salud relacionadas con el clima.

Encontramos a través de nuestra revisión bibliográfica e informes que:

- **Las personas de las que dependemos para cosechar nuestros alimentos, reparar nuestras casas y carreteras y mantener en funcionamiento los servicios esenciales se encuentran entre los trabajadores más vulnerables a las enfermedades y muertes relacionadas con el calor.** Como dijo Robert Hogue, un técnico de línea telefónica en el sur de California: “Continuamente tratamos de mantener activo el servicio telefónico de los clientes, pero es un trabajo agotador y puede causar enfermedades por el calor. El agotamiento causado por el calor puede pasar al subir a un poste telefónico o al arrastrarse debajo de una casa o a través de un ático”.
- **Los trabajadores de interior no son inmunes a los efectos del cambio climático en la salud y la seguridad.** Esto es particularmente cierto para los maestros, conserjes y otras personas que pasan tiempo en edificios antiguos o mal mantenidos. Pam Rall-Johnston, conserje del turno de noche en Pittsburgh, dijo: “Durante mi niñez, el clima era muy diferente. Nunca tuvimos aire acondicionado; ahora no puedes sobrevivir sin él. . . Algunos de los edificios en los que trabajamos tienen más de 100 años y apagan el aire acondicionado por la noche. A menudo la temperatura supera los 90 grados, es extremadamente húmedo en los edificios, y es difícil hacer trabajo físico en esas condiciones”.
- **Las pérdidas relacionadas con el clima en el salario neto, particularmente entre los trabajadores con salarios más bajos, dificultan el pago de alimentos y atención médica.** Después de que el huracán Florence azotara Carolina del Norte en 2018, Gina Williams nos dijo: “Trabajo en una fábrica de ropa, y algunos de mis compañeros de trabajo tuvieron que perder tres semanas de trabajo porque las carreteras estaban inutilizables, lo que era una carga financiera además de las pérdidas que todos experimentamos”.

- **Existe una necesidad urgente de más investigación sobre cómo los efectos del cambio climático, incluida la exposición al humo de los incendios forestales, afectan la salud y la seguridad en el trabajo.** Shawn Heape, un trabajador de comunicaciones en el norte de California, estaba preocupado por los efectos en la salud después de pasar 20 años cerca de incendios forestales. “Mis compañeros de trabajo y yo tenemos hemorragias nasales”, dijo, “y cuando nos tocamos la nariz sale una mocosidad negra. Luego nos vamos a casa con nuestros hijos y cónyuges cubiertos con todos esos químicos venenosos. Tengo miedo de lo que mi familia y yo hemos estado expuestos a lo largo de los años”.

---

*Lamentablemente, las leyes laborales federales y las prácticas de la mayoría de los empleadores no han seguido el ritmo de nuestro clima cambiante.*

*Estas leyes y prácticas serán tristemente insuficientes para los efectos que incluso en el mejor de los casos el cambio climático tendría sobre la salud y la seguridad de los trabajadores.*

---

Además de la acción urgente y ambiciosa para eliminar la contaminación que afecta el clima, NRDC recomienda que los legisladores y reguladores federales tomen los siguientes pasos para adaptar los lugares de trabajo a un mundo cada vez más afectado por el clima:

- **Modernizar nuestras leyes y políticas de salud y seguridad** para abordar las realidades de la crisis climática y garantizar que la financiación de la aplicación y la dotación de personal estén a la altura del desafío de proteger a los trabajadores.
- **Fortalecer el papel de los sindicatos y otras organizaciones de trabajadores** para garantizar que los trabajadores sean socios de pleno derecho en el esfuerzo para proteger su salud y seguridad ante el cambio climático.
- **Construir un mejor sistema para monitorear, analizar y actuar rápidamente sobre las amenazas de salud y seguridad existentes y emergentes** para los trabajadores.
- **Apoyar la investigación sobre las mejores intervenciones de salud y seguridad** para proteger la salud de los trabajadores del cambio climático.

## ENDNOTES

- 1 U.S. Bureau of Labor Statistics (de aquí en adelante BLS), “Employer-Reported Workplace Injuries and Illnesses—2018”, 7 de noviembre de 2019, <https://www.bls.gov/news.release/pdf/osh.pdf>. BLS, “25 Years of Worker Injury, Illness, and Fatality Case Data”, marzo de 2019, <https://www.bls.gov/spotlight/2019/25-years-of-worker-injury-illness-and-fatality-case-data/home.htm>.
- 2 National Institute for Occupational Safety and Health (de aquí en adelante NIOSH), “Estimates of Workplace Illnesses and Injuries”, última revisión el 30 de marzo de 2017, <https://www.cdc.gov/niosh/topics/surveillance/workforcedata-illnesses.html>. Occupational Safety and Health Administration (de aquí en adelante OSHA), “Timeline of OSHA’s 40 Year History”, <https://www.osha.gov/osa40/index.html> (accedido el 23 de enero de 2020). NIOSH, “Estimates of Deaths From Work-Related Injuries”, última revisión el 24 de Agosto de 2017, <https://www.cdc.gov/niosh/topics/surveillance/workforcedata-deaths.html>. BLS, “Section 3.4: Event or Exposure Code Titles”, en Occupational Injury and Illness Classification Manual, Versión 2.01, 2012, <https://www.bls.gov/iif/oshoiics.htm>.
- 3 Katie M. Applebaum et al., “An Overview of Occupational Risks From Climate Change”, *Current Environmental Health Reports* 3, no. 1 (2016 de marzo): 13-22, <https://doi.org/10.1007/s40572-016-0081-4>. Max Kiefer et al., “Worker Health and Safety and Climate Change in the Americas: Issues and Research Needs”, *Revista Panamericana de Salud Pública* 40, no. 3 (2016): 192-197, [https://scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1020-49892016000900192&lang=en](https://scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1020-49892016000900192&lang=en). Barry S. Levy and Cora Roelofs, “Impacts of Climate Change on Workers’ Health and Safety”, en *Oxford Research Encyclopedia of Global Public Health* (New York City: Oxford University Press, 25 de febrero de 2019), <https://doi.org/10.1093/acrefore/9780190632366.013.39>.