

# ¿Qué se necesita hacer?



Voz y Voto



Reciclar, Reutilizar y Reciclar



Reducir residuos alimenticios y Comer Menos Carne



Mejorar la Calidad del Aire y Disminuir las Emisiones Nocivas



Proteger y Dar Acceso a Nuestros Parques



Crear Alianzas



Apoyar Trabajos de Energía Limpia



Reducir la Desigualdad y Empoderar a las Mujeres

# ¿Por qué?

Tenemos la responsabilidad de ayudar a proteger nuestro planeta. Unidos podemos disminuir los efectos dañinos del cambio climático a nuestra salud, nuestros recursos naturales y nuestros bolsillos.

Reciclar y reutilizar las cosas disminuye la cantidad de energía y materias primas utilizadas para fabricar nuevos productos. Reducir la cantidad de cosas que tiramos reduce la cantidad de basura que termina en los vertederos y en nuestro océano.

Producir una libra de carne de vacuno genera muchas más emisiones de gases de efecto invernadero que una libra de pollo, pescado o verduras. También requiere 1,800 galones de agua y, a menos que se produzca orgánicamente, puede haber sido tratado con hormonas, antibióticos y otros químicos dañinos.

Conducir menos mantiene el dióxido de carbono (CO2) y otros contaminantes del aire fuera del aire y ayuda a todos los seres vivos a respirar mejor. El 60% de la contaminación de carbono del sector del transporte proviene de vehículos de pasajeros.

Los árboles y otras plantas en nuestros parques, bosques y espacios verdes absorben el dióxido de carbono (CO2) que está impulsando el cambio climático, a la vez que brindan una sombra refrescante y belleza natural. Se ha comprobado científicamente que pasar tiempo en la naturaleza ayuda a las personas.

Educa a los demás para fomentar políticas que protegen a nuestras comunidades. Trabajando juntos, algunas medidas de adaptación pueden proporcionar beneficios hoy.

En general, los empleos de energía limpia sumaron más de 3.26 millones a fines de 2018, y siguen aumentando. Estos trabajos ofrecen ingresos sostenibles y crecimiento económico.

Las mujeres son esenciales para enfrentar el cambio climático. Cuando las mujeres y las niñas tienen éxito, todo lo demás tiene éxito.

# ¡Lo que podemos hacer!

Anima a otros en tu vecindario a registrarse para votar, participar en elecciones y organizarse en torno a importantes problemas ambientales y comunitarios. Empodérate a ti mismo y a otros a comprar artículos para el hogar que no dañen el medio ambiente, como bombillas inteligentes, filtros de agua y productos que ahorran energía, y únete a una cooperativa de energía si puede.

Reduce tus desechos. Utiliza recipientes de vidrio y reutilizables. Evita usar sorbetes de plástico y bolsas plástica. Dona ropa y restos de comida de compost. Reutiliza y recicla cartón.

Elige aves de corral, pescado, frutas y verduras de producción sostenible y orgánica. Reúne a tus vecinos y planea un jardín comunitario. Compra alimentos de su mercado local de agricultores o un programa de agricultura apoyado por la comunidad (CSA).

Camina más, usa el transporte público, incluyendo los autobuses y trenes, y disfruta de la conversación. Utiliza vehículos eléctricos compartidos y bicicletas.

Ve de caminata, disfruta de un viaje de campamento, pesca o nada en un lago u océano. Plantar árboles y recoger basura ayuda al medio ambiente.

Planea con anticipación contra los desastres naturales con tu familia, amigos y vecinos. Alienta a tu gobierno local a arreglar o reemplazar la infraestructura defectuosa.

Asiste a colegios comunitarios y cursos de capacitación sindical para aprender más sobre oportunidades de trabajo en el sector de la energía limpia.

Apoya a tus amigas y colegas y asegúrate de que tengan el acceso y las herramientas que necesitan para hacer una diferencia.

Cada pequeña acción positiva para luchar contra el cambio climático juega un gran papel en la solución.