

HOJA DE DATOS

PRESENCIA DE PLOMO EN EL AGUA POTABLE DE NEWARK: RECOMENDACIONES GENERALES PARA RESIDENTES DE LA CIUDAD

© Ryan Garza / Detroit Free Press / Zuma



La cantidad de plomo presente en el agua potable de la ciudad de Newark, Nueva Jersey representa una amenaza a la salud de los residentes. Después de un largo retraso, y bajo presión legal, los funcionarios de Newark finalmente reconocieron la crisis de salud pública de la ciudad y anunció planes para proporcionar filtros de agua a algunos residentes. Pero muchas preguntas permanecen sin respuestas.

PRESENCIA DE PLOMO EN LAS AGUAS DE NEWARK

Durante los últimos dos años, la cantidad de plomo en el agua potable de Newark ha superado con creces el nivel de acción federal de la [Agencia de Protección Ambiental](#) (EPA por sus siglas en inglés) en 15 partes por billón. Durante el reciente período de monitoreo de seis meses, completado en diciembre de 2018, más del 10 por ciento de las casas muestreadas reportaron niveles superiores de 47.9 partes por billón, más de tres veces el límite federal.

Los niveles de plomo continúan en aumento en 2019, con hogares que reportan plomo en el agua potable a niveles de 202, 212, 544 y 953 partes por billón. Lo que resulta particularmente preocupante es que Newark ha tenido el mayor número de niños envenenados con plomo en Nueva Jersey durante años.

IMPACTO A LA SALUD POR EXPOSICIÓN AL PLOMO

La exposición al plomo acarrea impactos graves e irreversibles [a la salud](#). Entre ellos, problemas de fertilidad, daños al sistema nervioso y disfunción cognitiva. Las mujeres embarazadas y los niños se consideran grupos particularmente vulnerables. No existe nivel alguno de exposición que sea seguro, cuando se trata de plomo.

RECOMENDACIONES PARA LOS RESIDENTES DE NEWARK

1. Encargar una prueba de plomo para el agua de su residencia. Si vive en Newark, solicite una prueba gratis del Departamento de Acueductos y Alcantarillados de la ciudad, ya sea por teléfono al **973-733-6303** o por correo electrónico a waterandsewer@ci.newark.nj.us.

Si prefiere una prueba administrada un proveedor de servicio independiente, la organización [Healthy Babies Bright Futures](#) ofrece el servicio a cambio de lo que el cliente pueda pagar, o, alternativamente, la [página web de la Agencia de Protección Ambiental](#) (EPA, por sus siglas en inglés) contiene un método de búsqueda de laboratorios certificados.

2. Para beber, usar exclusivamente la llave del agua fría. Tanto el agua tibia como la caliente corren un mayor riesgo de contener un nivel elevado de plomo. Y muy importante: no hierva el agua antes de beberla, ya que podría resultar en la concentración del contenido de plomo.

3. Escoger un buen filtro y darle buen mantenimiento. Instalar y utilizar filtros de agua certificados por NSF International o WQA para la remoción de plomo. [Aquí](#) hay un repaso sobre cómo escoger y utilizar correctamente un filtro, y [aquí](#) una lista de filtros que reducen los niveles de plomo. Y recuerde cambiar los cartuchos del filtro con regularidad, según lo estipulen las instrucciones del fabricante.

4. Dar mantenimiento además a los aireadores. Quitar y limpiar los aireadores de los grifos/llaves, uno por uno, ya que acumulan partículas de plomo y sedimento.

5. Proteger cuerpecitos en desarrollo. En la medida de lo posible, utilizar única y exclusivamente agua filtrada o embotellada para preparar la fórmula y comida de bebés. Los niños, las mujeres embarazadas y madres lactantes también deberían limitarse a utilizar sólo agua filtrada o embotellada para el consumo—ya sea para beber o para cocinar. Considere llevar a los niños al pediatra a realizarse pruebas de exposición al plomo.

6. Considerar reemplazar las tuberías y demás piezas de plomería/grifería en el hogar. Si puede afrontar el gasto, reemplace cualquier pieza de plomería en el hogar que pudiese contener plomo. Si la tubería de servicio que entra desde la calle a su casa contiene plomo, no remueva dicha línea sin antes consultar a la ciudad. Dichas tuberías hay que removerlas y reemplazarlas completas de una sola vez. De lo contrario, reemplazar sólo un pedazo podría redundar en un aumento en el nivel de plomo. (Para más información, seguir este [enlace](#).)